

iera^{VICTORIA} BẢN TIN

Indochinese Elderly Refugees Association – Victoria. Inc

Tháng
1 & 2
2026

KÍNH CHÚC QUÝ VỊ VÀ GIA QUÝẾN

NĂM BÍNH NGỌ 2026

AN KHANG - HẠNH PHÚC - THỊNH VƯỢNG



CHUNG
HUE
TÂN
XÂN

HAPPY LUNAR NEW YEAR
YEAR OF THE HORSE

HỘI CAO NIÊN TỶ NẠN ĐÔNG DƯƠNG VICTORIA

Office: 133 Cairnlea Dr, Cairnlea VIC 3023

P.O Box 1041 North Richmond, Vic 3121 | Tel: 0435 333 063

Website: www.iera.org.au | Email: iceravic@iera.org.au



THƯ IERA - VIC



Nhân dịp Năm mới dương lịch 2026 và Tân niên Bính Ngọ, thay mặt Ban Chấp Hành và Hội Đồng Quản Trị, tôi xin chân thành gửi lời kính chúc An khang, Hạnh phúc và May mắn tới

- Quý Ông Bà Anh Chị Hội viên IERA-Victoria và Thân hữu,
- Quý Ông Bà Cư Trú Viên tại 2 Viện Dưỡng Lão Mekong-Keilor và Mekong-Cairnlea,
- Quý Anh Chị Em Nhân viên và Thiện nguyện viên các ban ngành, chương trình và dịch vụ của Hội.

Trong năm mới 2026, Hội chúng ta vẫn tiếp tục duy trì những sinh hoạt thường niên theo tập tục và truyền thống văn hoá dân tộc, sẽ tiếp tục đẩy mạnh hơn nữa các chương trình sinh hoạt vui, khoẻ và bổ ích cho tất cả hội viên thông qua sự phối hợp chặt chẽ với các Chi hội. Sự phát triển và thăng tiến của Hội nói chung, một phần không nhỏ, là nhờ thành quả sinh hoạt của các Chi hội.

Bên cạnh đó Hội sẽ tiếp tục tổ chức các buổi sinh hoạt tín ngưỡng để đáp ứng nhu cầu tâm linh của hội viên cũng như cư trú viên tại hai viện Dưỡng lão.

Ước mong chúng ta luôn giữ gìn và phát huy sự đoàn kết gắn bó, thương yêu giúp đỡ lẫn nhau trong mọi sinh hoạt của Chi hội cũng như của toàn Hội.

Nhân dịp này, Ban chấp hành và Hội đồng Quản trị xin trân trọng và cảm ơn nỗ lực và tinh thần làm việc tận tâm, chu đáo của tất cả nhân viên và thiện nguyện viên các cấp thuộc mọi ban ngành, chương trình và dịch vụ của Hội. Công sức của quý anh chị em nhân viên và thiện nguyện viên đã là một yếu tố quan trọng đem lại uy tín tốt đẹp cho Hội IERA-Victoria trong lĩnh vực chăm sóc người cao niên.

Hy vọng trong năm mới 2026, những thành quả tốt đẹp chúng ta đã đạt được trong năm tài khoá vừa qua sẽ còn phát triển lớn mạnh hơn nữa.

Ban chấp hành và Hội đồng Quản trị IERA-Victoria lúc nào cũng sẵn sàng đón nhận mọi ý kiến đóng góp xây dựng của quý Ông bà Anh chị Hội viên và thân hữu, quý Ông bà cư trú viên cũng như tất cả anh chị em nhân viên và thiện nguyện viên,

Trân trọng,
Chúc Mừng Năm Mới

Huỳnh Thị Hồng Loan
Hội Trưởng IERA - VIC



Hội Cao Niên Tự Nạn Đông Dương

IERA - VIC

Chúc Mừng Xuân Mới
Bình Ngộ 2026



Kính chúc

Quý hội viên, quý cư
trú viên, quý thân
hữu,

quý nhân viên, thiện
nguyện viên và toàn
thể gia quyến năm
mới

VẠN SỰ NHƯ Ý

Độc
biết
mai
vàng
xuân
hạnh
phúc

Đại
vui
sức
khỏe
tốt
an
khương

LỄ TẠ ƠN VÀ CẦU BÌNH AN

Thứ Ba 27/01/2026

Hội Cao Niên Ty Nạn Đông Dương Victoria
kính mời quý hội viên tham dự

Tạ Lễ Bình An
sẽ được tổ chức tại
Nhà Thờ Holy Eucharist

1A Oleander Dr, St. Albans, VIC 3021
Vào Thứ Ba 27/01/2026 – lúc 11.00 sáng

Thánh lễ Tạ Ơn và Cầu Bình An theo nghi thức Thiên Chúa Giáo nhằm mục đích để mọi người cùng hợp ý tạ ơn những điều tốt đẹp trong năm qua và xin ơn bình an trong năm mới cho mọi người và quê hương Việt Nam thân yêu.

Đây là dịp để các hội viên cùng họp mặt và gửi lời cầu chúc tốt đẹp đến với nhau. Sau buổi lễ, kính mời quý hội viên dùng bữa trưa thân mật tại hội trường của nhà thờ.

Xin vui lòng ghi danh tham dự với các Chi Hội Trưởng hoặc văn phòng.

Quý vị di chuyển bằng phương tiện tự túc cũng vui lòng ghi danh để việc tổ chức và sắp xếp thêm phần chu đáo.

Hội Viên: \$15
Ngoài Hội: \$25

Hạn cuối ghi danh
12 giờ trưa, thứ Sáu ngày 16/01/2026

Xin lưu ý, vì phương tiện di chuyển có giới hạn Ban Tổ Chức có thể ngưng việc ghi danh trước thời hạn ấn định.

Trân trọng kính mời.
IERA-VIC

Các địa điểm đưa đón:

St Albans : 7 Alfrieda St, St Albans
+ Giờ lên xe : Tự túc (đến nhà thờ 10.30 sáng)
+ Liên lạc : Bà Trần Dung
ĐT. 0414 262 816

Footscray : Footscray Library
+ Giờ lên xe : 10.00 sáng
+ Liên lạc : Bà Lý Linh
ĐT. 0421 316 786

Kensington : 94 Ormond Rd, Kensington
+ Giờ lên xe : 9.45 sáng
+ Liên lạc : Bà U Trương
ĐT. 0425 843 426

Preston : Market Station - Murray Rd
+ Giờ lên xe : 9.20 sáng
+ Liên lạc : Bà Huỳnh Vui
ĐT. 0411 721 308

Collingwood: 108 Elizabeth St, Richmond
+ Giờ lên xe : 9.20 sáng
+ Liên lạc : Bà Lê Lý
ĐT. 0422 048 452

Richmond : 108 Elizabeth St, Richmond
+ Giờ lên xe : 9.20 sáng
+ Liên lạc : Bà Trần Bé
ĐT. 0435 784 689

Xin chú ý:

1. Yêu cầu quý vị đến sớm 15 phút trước giờ xe khởi hành để tiện xếp chỗ ngồi. Xe còn phải đón tại các bến khác.
2. Giờ về chung cho các vùng dự trù là 1:30pm.

Nếu có thắc mắc xin vui lòng
Liên lạc: 0435 333 063

iera
VICTORIA

TIỆC TÂN NIÊN & MỪNG KHÁNH THỌ

Thứ Sáu 27/02/2026



Hội Cao Niên Ty Nạn Đông Dương Victoria
kính mời quý hội viên tham dự

**Tân Niên Bính Ngọ
&
Mừng Khánh Thọ**

sẽ được tổ chức tại Happy Reception
199 Sunshine Rd, Tottenham, VIC 3012
vào Thứ Sáu 27/02/2026 – 11.00 sáng

Tiệc Tân Niên Bính Ngọ và Mừng Khánh Thọ là dịp để quý hội viên và thân hữu cùng nhau sum họp mừng năm mới, đồng thời mừng thọ Bát Tuần, Cửu Tuần và Bách Tuế các hội viên. Trong buổi tiệc sẽ có phần xổ số may mắn với nhiều giải thưởng và **\$100 Úc-kim tiền mặt** giải độc đắc, cùng chương trình văn nghệ sống động mừng Xuân Bính Ngọ.

Hội sẽ gửi **Giấy Mừng Thọ** đến quý cụ có tên trong danh sách mừng khánh thọ. **Kính mong quý cụ vui lòng cung cấp cho Hội 1 tấm hình khổ passport trước ngày 28/1/2026.**

Xin vui lòng ghi danh tham dự với các Chi Hội Trưởng hoặc văn phòng.

Quý vị di chuyển bằng phương tiện tự túc cũng vui lòng ghi danh để việc tổ chức và sắp xếp thêm phần chu đáo.

**Hội Viên: \$30
Ngoài Hội: \$60**

Hạn cuối ghi danh
12 giờ trưa, thứ Sáu ngày **09/02/2026**

Xin lưu ý, vì phương tiện di chuyển có giới hạn, Ban Tổ Chức có thể ngưng việc ghi danh trước thời hạn ấn định.

Trân trọng kính mời
IERA-VIC

Các địa điểm đưa đón:

St Albans : 7 Alfrieda St, St Albans
+ Giờ lên xe : 10.00 sáng
+ Liên lạc : Bà Trần Dung
ĐT. 0414 262 816

Footscray : Footscray Library
+ Giờ lên xe : 9.45 sáng
+ Liên lạc : Bà Lý Linh
ĐT. 0421 316 786

Kensington : 94 Ormond Rd, Kensington
+ Giờ lên xe : 9.40 sáng
+ Liên lạc : Bà U Trương
ĐT. 0425 843 426

Preston : Market Station - Murray Rd
+ Giờ lên xe : 9.15 sáng
+ Liên lạc : Bà Huỳnh Vui
ĐT. 0411 721 308

Collingwood: 108 Elizabeth St, Richmond
+ Giờ lên xe : 9.15 sáng
+ Liên lạc : Bà Lê Lý
ĐT. 0422 048 452

Richmond : 108 Elizabeth St, Richmond
+ Giờ lên xe : 9.15 sáng
+ Liên lạc : Bà Trần Bé
ĐT. 0435 784 689

Xin chú ý:

1. Yêu cầu quý vị đến sớm 15 phút trước giờ xe khởi hành để tiện xếp chỗ ngồi. Xe còn phải đón tại các bến khác.
2. Giờ về chung cho các vùng dự trù là 2:30pm.

Nếu có thắc mắc xin vui lòng
Liên lạc: 0435 333 063

iera
VICTORIA

iera VICTORIA CHÚC MỪNG KHÁNH THỌ

Hội Cao Niên Ty Nạn Đông Dương Victoria và toàn thể hội viên
xin chúc mừng Quý cụ

BÁCH TUẾ KHÁNH THỌ (trên 100 tuổi)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Cụ Ông Hồ Văn Bảy | 9. Cụ Ông Từ Quang Soại |
| 2. Cụ Ông Đặng Vũ Hoan | 10. Cụ Bà Trần Thị Thùy |
| 3. Cụ Bà Hồ Thị Hồng | 11. Cụ Bà Nguyễn Thị Thanh |
| 4. Cụ Bà Lai Thị Nga | 12. Cụ Bà Lương Thị Trà |
| 5. Cụ Bà Phan Thị Nho | 13. Cụ Bà Nguyễn Thị Tý |
| 6. Cụ Ông Giang Vĩnh Niên | 14. Cụ Ông Dương Văn Hườn |
| 7. Cụ Bà Lê Thị Nở | 15. Cụ Ông Trần Hữu Ích |
| 8. Cụ Bà Huỳnh Thị Phú | 16. Cụ Bà Nguyễn Thị Hợi |

BÁCH TUẾ KHÁNH THỌ (100 tuổi)

1. Cụ Ông Vũ Đông
2. Cụ Bà Ngô Thị My
3. Cụ Bà Đặng Thị Sứ
4. Cụ Bà Nguyễn Thị Tám
5. Cụ Bà Cao Thị Kim Xuyên
6. Cụ Bà Lê Thị Phao
7. Cụ Ông Nguyễn Văn Tường

CỬU TUẦN KHÁNH THỌ

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Cụ Bà Lưu Thị Hai | 11. Cụ Bà Nguyễn Thị Út |
| 2. Cụ Bà Nguyễn Thị Hoa | 12. Cụ Bà Từ Thị Vân |
| 3. Cụ Bà Trương Thị Kiều | 13. Cụ Bà Lê Bá Trang |
| 4. Cụ Bà Ngô Thị Kim Lan | 14. Cụ Bà Đoàn Thị Cúc |
| 5. Cụ Bà Nguyễn Kim Liên | 15. Cụ Bà Nguyễn Thị Lan |
| 6. Cụ Bà Huỳnh Thị Liễu | 16. Cụ Bà Châu Thị Minh |
| 7. Cụ Bà Trần Thị Lợi | 17. Cụ Bà Đào Thị Xuân |
| 8. Cụ Bà Ye Jiie Si | 18. Cụ Bà Hoàng Thị Hoa |
| 9. Cụ Ông Ưng Sơ | 19. Cụ Bà Lê Thị Xoàng |
| 10. Cụ Ông Trần Thái Tông | 20. Cụ Bà Nguyễn Thị Út |

iera VICTORIA CHÚC MỪNG KHÁNH THỌ

Hội Cao Niên Ty Nạn Đông Dương Victoria và toàn thể hội viên
xin chúc mừng Quý cụ

BÁT TUẦN KHÁNH THỌ

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. Cụ Bà Lâm Thảo Cơ | 12. Cụ Bà Phan Nữ |
| 2. Cụ Ông Thái Hồng Đào | 13. Cụ Bà Võ Thị Phúc |
| 3. Cụ Ông Ngô Văn Đông | 14. Cụ Bà Trần Hồng Phượng |
| 4. Cụ Bà Tào Khoai Dung | 15. Cụ Ông Trần Quang |
| 5. Cụ Bà Nguyễn Thị Hoàng | 16. Cụ Ông Lê Thông |
| 6. Cụ Bà Trương Thị Huệ | 17. Cụ Bà Nguyễn Thị Thu |
| 7. Cụ Ông Phạm Vũ Hùng | 18. Cụ Ông Bùi Quang Trí |
| 8. Cụ Bà Lê Thị Nguyệt Hương | 19. Cụ Ông Hồ Văn Triều |
| 9. Cụ Bà Trương Thanh Lịch | 20. Cụ Bà Trương Ngọc Tuyết |
| 10. Cụ Ông Ngô Văn Long | 21. Cụ Bà Trác Ngọc Hiền CL |
| 11. Cụ Bà Hồ Thu Mai | 22. Cụ Ông Trà Richard CL |



CHÚC MỪNG TÂN HỘI VIÊN



- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1. 3111 Bà Võ Thị Hoàng | 11. 3121 Bà Trần Thúy |
| 2. 3112 Bà Lê Thị Tánh | 12. 3122 Bà Nguyễn Hồng Tuyến |
| 3. 3113 Bà Vũ Thị Tâm | 13. 3123 Bà Bùi Thị Là |
| 4. 3114 Ông Nguyễn Văn Lộc | 14. 3124 Bà Trần Tuyết Mai |
| 5. 3115 Bà Bùi Thị Liên | 15. 3125 Bà Dương Lui Mui |
| 6. 3116 Bà Lý Thị Danh | 16. 3126 Ông Nguyễn Thoại Nghĩa |
| 7. 3117 Bà Phan Nguyệt Huệ | 17. 3127 Bà Võ Thị Mộng Loan |
| 8. 3118 Bà Nguyễn Thị Loan | 18. 3128 Bà Phạm Thúy Nga |
| 9. 3119 Bà Đỗ Kim Hoa | 19. 3129 Bà Đặng Tố Nga |
| 10. 3120 Ông Đào Vinh | 20. 3130 Bà Huỳnh Bích Vân |

Mái Ấm Mekong:

Hành Trình 2025 Đầy Ấm Áp Và Gắn Kết

Năm 2025 đánh dấu một chặng đường đáng nhớ tại hai Viện Dưỡng Lão Mekong (Keilor East và Cairnlea).

Ban phụ trách Sinh hoạt Đời sống với các nhân viên giàu kinh nghiệm đã tận tâm phục vụ, giúp hơn 120 cư trú viên vui hưởng một cuộc sống tinh thần phong phú và tràn đầy niềm vui.

Nhịp sống năng động mỗi ngày

Một ngày mới tại Mekong thường bắt đầu bằng những tiếng cười rộn rã qua các bài tập thể dục, trò chơi ném bóng hay những mục điểm tin, đọc sách báo buổi sáng. Buổi chiều là khoảng thời gian giải trí nhẹ nhàng với các sinh hoạt quen thuộc truyền thống như chơi lô tô, bầu cua, học hát và làm bánh, giúp các bác luôn giữ được sự minh mẫn và yêu đời.



Về mặt tâm linh và văn hóa

Hiểu rõ tầm quan trọng của đức tin, và tín ngưỡng, Mekong luôn tổ chức các Thánh lễ Công giáo và các khóa lễ Phật giáo định kỳ hàng tháng. Đặc biệt, vào tháng 10/2025, không gian tại Keilor East đã trở nên đặc biệt hơn bao giờ hết với sự góp mặt của các nghệ sĩ cải lương. Những làn điệu Tân cổ giao duyên hát về tình quê hương đã chạm đến trái tim của nhiều cư trú viên.





Khép lại năm 2025 bằng mùa Giáng Sinh an lành

Năm 2025 khép lại trong ánh đèn màu lung linh và không khí rộn ràng của mùa lễ hội. Từ những buổi làm thủ công chuẩn bị cho ngày lễ đặc thù Melbourne Cup của tiểu bang Victoria, đến Tết Trung Thu, Tết Đoàn Ngộ, Lễ Phục sinh và cuối cùng những hang đá Noel rực rỡ, tất cả đều được chuẩn bị chu đáo.

Vui tươi với những chuyến dã ngoại

Không chỉ gói gọn trong khuôn viên viện dưỡng lão, các bác còn thường xuyên được “đổi gió” qua những chuyến dã ngoại ngoài trời, thăm viếng các Chùa, đi mua sắm tại các trung tâm thương mại và các chợ, hay những buổi ăn BBQ tại công viên. Đặc biệt, chương trình *Memory Lane Cafe* phối hợp cùng tổ chức Dementia Australia đã mang đến không gian trò chuyện ấm cúng bên tách cà phê và những tiết mục văn nghệ đặc sắc.



Hình ảnh Ông già Noel trao quà sau buổi Thánh lễ đã mang lại những nụ cười hạnh phúc, sưởi ấm lòng các cư trú viên trong những ngày cuối năm.



Ban Sinh Hoạt cùng toàn thể anh chị em nhân viên Viện Dưỡng Lão Mekong Keilor East và Cairnlea luôn nỗ lực từng ngày để phục vụ và mang lại niềm vui cho quý cư trú viên – để mỗi ngày trôi qua tại mái ấm đại gia đình Mekong đều là một ngày an lành và nhiều kỷ niệm.

Rộn ràng niềm vui Giáng Sinh & Năm mới 2026 cùng Đại gia đình SSG – IERA

Vào ngày 19/12/2025 vừa qua, chương trình Social Support Group (SSG) thuộc Hội Cao Niên Tỵ Nạn Đông Dương (IERA) đã tổ chức buổi tiệc mừng Giáng sinh và chào đón Năm mới 2026 trong không khí vô cùng ấm áp và náo nhiệt.

Buổi tiệc diễn ra tại nhà hàng LE & CO (St. Albans), quy tụ đông đảo các tham dự viên đến từ 5 trung tâm: St Albans, Footscray, Kensington, Collingwood-Fitzroy và Richmond.



Năm nay, theo nguyện vọng của các tham dự viên và thiện nguyện viên, Ban tổ chức đã lần đầu tiên lựa chọn không gian sang trọng của nhà hàng LE & CO ở khu St. Albans để làm nơi họp mặt. Buổi tiệc hân hạnh đón tiếp khoảng 140 vị, bao gồm đại diện Hội đồng Quản trị, Ban Chấp hành, Ban Cố vấn IERA, các thân hữu và cùng toàn thể nhân viên, thiện nguyện viên SSG.

Trong phần khai mạc, bà Huỳnh Loan – Hội trưởng IERA – đã gửi lời chào mừng nồng nhiệt và lời chúc an lành, hạnh phúc đến toàn thể quan khách trong mùa Giáng sinh và lễ hội mừng Năm Mới Dương lịch 2026.



Điểm khác biệt của năm nay chính là địa điểm, hình ảnh và âm thanh. Trong không gian được các nhân viên SSG trang hoàng lộng lẫy, cùng với sân khấu chuyên nghiệp với màn hình LED rộng lớn ngay trên sân khấu của nhà hàng đã làm nền nổi bật cho những tiết mục trình diễn văn nghệ vô cùng đặc sắc.

Buổi tiệc với những món ăn thịnh soạn và ngon miệng do đầu bếp nhiều năm kinh nghiệm của Le & Co đã nhận được nhiều lời khen ngợi của mọi người.

Sự góp mặt của Ban nhạc The Dream cùng các ca sĩ Hoàng Vân, Quách Giang và Trung Chánh đã mang đến những giai điệu Giáng sinh và đón chào Xuân mới tràn đầy sức sống. Tiết mục đặc biệt là màn múa đến từ nhóm SSG thứ Ba đã nhận được sự cổ vũ nồng nhiệt và những tràng pháo tay không ngừng từ khán giả.



Không khí buổi tiệc càng thêm náo nhiệt với sự xuất hiện của Ông già Noel và cô phụ tá xinh đẹp cùng những túi quà trên tay. Các trò chơi có thưởng và chương trình xổ số may mắn với nhiều phần quà giá trị đã mang lại nụ cười rạng rỡ cho tất cả mọi người.



Bên cạnh niềm vui giải trí, buổi tiệc còn là dịp để IERA tri ân những đóng góp thầm lặng. Ban tổ chức đã trao tặng quà và giấy ghi nhận cho các thiện nguyện viên nhằm vinh danh sự hỗ trợ quý báu và thiết thực của họ đối với chương trình SSG trong suốt thời gian qua.

Buổi tiệc kết thúc vào lúc 2 giờ 30 chiều cùng ngày trong sự lưu luyến của người tham dự. Đây thực sự là một kỷ niệm đẹp, thắt chặt thêm tình thân hữu trong cộng đồng trước thềm năm mới 2026.

Xin chân thành cảm ơn các nhân viên, thiện nguyện viên và Ban tổ chức đã tâm huyết chuẩn bị một ngày vui trọn vẹn và ý nghĩa.

Kính chúc toàn thể quý vị và gia quyến một Năm Mới yên vui, hạnh phúc và tràn đầy sức khỏe.

Trang Sinh Hoạt IERA – VIC

Kính chào quý hội viên và thân hữu, trước thềm đầu năm mới, IERA-VIC xin điểm lại một số hoạt động nổi bật đã diễn ra trong năm 2025 tại 6 chi hội, nhằm chia sẻ niềm vui và ghi nhận những đóng góp của các hội viên.

Thưa quý vị, vào dịp đầu năm dương lịch 2025, một buổi **Lễ Tạ Ơn và Cầu Bình An** theo nghi thức công giáo đã được long trọng tổ chức tại hội trường nhà thờ St. Paul Sunshine West vào ngày 21/1/2025 với sự tham dự của khoảng 110 hội viên, thân hữu và đại diện Ban Chấp Hành và hội đồng quản trị IERA.

Vào ngày 6/2/2025 cũng là Mừng 9 Tết âm lịch, Cô Nguyễn Thúy Hoa chi hội trưởng chi hội Footscray và BCH chi hội đã tổ chức **Mừng Xuân Ất Ty** cho hội viên. Chương trình có sự hiện diện Cô Trịnh Thị Vân thủ quỹ của Hội IERA và phần giúp vui của nhóm múa Hương Xưa với những màn múa và hát thật hay và sống động.



Ngày 21/2/2025, IERA đã long trọng tổ chức **Tiệc Mừng Tân Niên Ất Ty & Khánh Thọ** Bát Tuần, Cửu Tuần và Bách Tuế cho quý hội viên tại nhà

hàng Happy Reception với sự tham dự của quý quan khách và toàn thể hội viên. Tiến sỹ Daniel Mulino – Dân biểu Liên Bang, đơn vị Fraser, Ông Trung lưu – Thượng nghị sỹ tiểu bang, khu vực Miền Tây Victoria, Bà Thúy Đăng – Thị trưởng thành phố Brimbank, ông Pradeep Tiwari – Thị trưởng thánh phố Maribyrnong và Thương tọa Thích Phước Tấn – Trụ trì Chùa Quang Minh Braybrook đã gửi lời chúc năm mới đến toàn thể hội viên và trao đến quý cụ Giấy Mừng Thọ kèm theo thư chúc thọ của dân biểu Daniel Mulino.



Ngày 07/04/2025 Chi hội St. Albans do cô Trần Dung làm chi hội trưởng đã tổ chức **NGÀY HỘI SẮC MÀU** nhằm Tôn vinh vẻ đẹp và sự đa dạng của màu sắc trong cuộc sống hàng ngày và đã thu hút hơn 100 bác tham dự.



Ngày 14/4/2025, Chi hội Collingwood đã tổ chức Lễ Phục Sinh (**Easter**) dành cho các hội viên. Chương trình diễn ra trong không khí vui tươi, sôi nổi với nhiều hoạt động như trò chơi đố vui, hoạt động thủ công và những phần quà nhỏ ý nghĩa, mang đến sự hào hứng và tình cảm gắn bó cho hội viên.



Vào ngày 09/09/2025, IERA đã long trọng tổ chức **Lễ Vu Lan** cho hội viên tại chùa Quang Minh thu hút sự tham dự của 230 hội viên và thân hữu. Buổi lễ diễn ra với nhiều hoạt động ý nghĩa như viết những lời chúc tốt đẹp dành cho cha mẹ trên những trái tim nhỏ, chụp hình lưu niệm và cắm hoa sen.

Ngày 14/5/2025, Chi hội Kensington, do cô U Trương – Chi hội trưởng đã tổ chức **Ngày Lễ Mẹ (Happy Mother's Day)** dành cho các hội viên. Chương trình đã nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của các bác với hoạt động thủ công cắt giấy để làm những chậu hoa tulip xinh xắn, mang đến không khí ấm áp và ý nghĩa.



Ngày 7/7/2025, Chi hội Richmond đã tổ chức buổi sinh hoạt với chủ đề **“Tái chế vật phế liệu – Recycling”**. Cô Trinh, nhân viên Hội, đã giới thiệu về các vật dụng có thể tái chế, tái sử dụng cũng như cách phân loại rác thải.

Chương trình còn có hoạt động **“Trồng Cây Xanh”**, nơi các bác sử dụng chai lọ tái chế và chia sẻ cây trồng cho nhau, tạo nên không khí vui tươi và gắn kết.

Tổng Hội IERA-VIC đã tổ chức **Tuần Lễ Cao Niên (Seniors Festival)** dành cho các bác và những hội viên có sinh nhật trong tháng 10, diễn ra vào hai ngày 8/10/2025 tại St. Albans và 10/10/2025 tại Preston. Chương trình có nhiều hoạt động sôi nổi và ý nghĩa như các trò chơi vận động, thi áo dài cùng nhiều tiết mục thú vị, thu hút sự tham gia hào hứng của các bác và mang lại nhiều tiếng cười.



Vào ngày 20/10/2025, Chi hội St. Albans đã tổ chức chương trình **Tuần Lễ Mạng (Get Online Week)** để cung cấp những kiến thức về cách sử dụng mạng Internet. Các bác đã giơ tay đặt câu hỏi và trở nên tự tin hơn sau khi được hướng dẫn và thực hành.



Ngày 14/11/2025 vào lúc 11g sáng, Hội Cao Niên Ty Nạn Đông Dương IERA Vic đã họp **Đại Hội Thường Niên năm 2025** và quy tụ cả thầy 270 hội viên thuộc 6 chi hội, trong đó, có một số hội viên đang là cư trú viên của hai Viện Dưỡng Lão Mekong.

Ngày 05/12/2025 vừa qua, Chi hội Preston đã tổ chức thành công buổi bầu cử Chi Hội Trưởng và các thành viên **Ban Chấp Hành mới** gồm:

- Chi Hội Trưởng: Cô Huỳnh Thị Vui
- Chi Hội Phó: Cô Lê Ngọc
- Thủ Quỹ: Cô Võ Thị Cúc
- Thư Ký: Cô Trương Thị Bích Lan

Ngày 15/12/2025, Chi hội Richmond, dưới sự dẫn dắt của Chi hội trưởng Trần Thị Bé, đã tổ chức thành công buổi **Tiệc Giáng Sinh** ấm cúng và đầy niềm vui dành cho các bác hội viên.



Trước khi chấm dứt trang sinh hoạt, IERA-VIC thay mặt toàn thể nhân viên, kính chúc quý hội viên luôn khỏe mạnh, bình an và vui vẻ.

Trân trọng,

IERA-VIC

Chương trình mới 2026: Hỗ Trợ Tại Gia



IERA đang chuẩn bị ra mắt Chương Trình Hỗ Trợ Tại Gia vào năm 2026, nhằm đáp ứng nhu cầu của cộng đồng ngày càng gia tăng. Ban Chấp Hành đã hết sức quan tâm đến chương trình, dành sự ủng hộ đặc biệt cho dự án này và ghi nhận nỗ lực và tinh thần trách nhiệm của toàn thể nhân viên của chương trình.

Việc khai triển chương trình này là một cột mốc quan trọng đối với IERA, đánh dấu bước tiến quan trọng để trở thành nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc toàn diện cho cộng đồng người Việt Miên Lào từ Chương Trình Hỗ Trợ Tại Nhà do Chính phủ Liên bang tài trợ (CHSP), đến Hỗ Trợ Tại Gia (SAH) và Chăm sóc Nội trú (viện dưỡng lão).

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ:

- Nhân viên tại Tầng 1, Mekong Cairnlea
- Gọi đến số 0434 480 400
- Gửi email đến sah.info@iera.org.au



IERA cung cấp các dịch vụ:

- Chăm sóc điều dưỡng
- Chăm sóc cá nhân
- Hỗ trợ mua sắm
- Dịch vụ chuyên chở
- Dọn dẹp nhà cửa
- Chuẩn bị bữa ăn

IERA đang trong tiến trình cập nhật thông tin mới của các hội viên (địa chỉ, số điện thoại, dịch vụ, nhu cầu chăm sóc, v.v.) để cung cấp những sự hỗ trợ phù hợp.

Xin quý hội viên vui lòng điền thông tin vào **TỜ ĐƠN** tại ➡ **trang 18** và gửi về Hội.

Nếu cần hỗ trợ hoặc có thắc mắc, xin vui lòng liên hệ: ☎ **0435 333 063**

Năm NGỌ nói chuyện ngựa

Năm 2026 theo âm lịch sẽ là năm Bính Ngọ (tuổi Ngựa, mệnh Thiên Hà Thủy – Nước trên trời), mang nhiều ý nghĩa đặc biệt xét theo cả phong thủy, văn hóa và tâm linh.

Năm Bính Ngọ Tết 2026 bắt đầu từ ngày 17 tháng 2 năm 2026 và kết thúc vào ngày 5 tháng 2 năm 2027. Năm Bính Ngọ thuộc mệnh Hỏa, với hình ảnh con ngựa là biểu tượng cho sự năng động, tự do và mạnh mẽ. Trong văn hóa Việt Nam, năm Ngọ thường được coi là năm mang lại nhiều cơ hội và may mắn cho những người sinh ra trong năm này.

Ngựa có nhiều tên gọi khác nhau tùy vào màu lông trên mình:

- tuyền màu trắng gọi là ngựa bạch;
- trắng chen một ít đen gọi là ngựa kim;
- đen tuyền gọi là ngựa ô;
- đen pha chút đỏ gọi là ngựa khứ;
- tím đỏ pha đen là ngựa tía;
- trắng sọc đen là ngựa vằn



Thành ngữ về ngựa:

- Một con ngựa đau, cả tàu bỏ cỏ
- Chiêu binh mãi mã
- Mã đáo thành công
- Ngựa non háu đá
- Cưỡi ngựa xem hoa
- Ngựa chững là ngựa hay
- Ngựa quen đường cũ
- Ngưu tầm ngưu mã tầm mã
- Đầu trâu mặt ngựa
- Thẳng như ruột ngựa
- Đơn thương, độc mã
- Thiên binh vạn mã
- Một mình một ngựa
- Tái ông mất ngựa



TẾT SUM VẦY

Tết về con cháu sum vầy

Ông bà vui khỏe, tháng ngày thanh thoi

Tiếng cười rộn rã khắp nơi

Gia đình hạnh phúc, đời đời yên vui.

(Sưu tầm)

CẬP NHẬT THÔNG TIN THÀNH VIÊN & DỊCH VỤ

Members' Information & Services Update

Tôi: (Họ và Tên): Ông / Bà:
I: (Full Name) Mr / Ms / Mrs

Ngày Sinh: Nơi Sinh:
D.O.B P.O.B

Địa chỉ hiện tại:
Address

Điện Thoại: Email:
Telephone / Mobile

XÁC NHẬN VỀ CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC THẨM ĐỊNH HOẶC ĐANG SỬ DỤNG

(Confirmation of Services Assessed or in Use)

Quý vị đã đăng bạ với My Aged Care (MAC) chưa? Are you currently registered with My Aged Care?

☐ Có / Yes ☐ Không / No

Aged Care ID, nếu có (if any):

Xin cho biết dịch vụ nào đã được thẩm định (Please provide more details below)

1. Commonwealth Home Support Program (CHSP) (Chương trình Hỗ trợ Tại gia của Chính phủ Liên Bang)

☐ Có / Yes ☐ Không / No

Dịch vụ được thẩm định /Assessed Services:

- | | |
|--|--|
| ☐ Hỗ trợ việc nhà (Domestic Assistance) | ☐ Vận chuyển / Đưa đón (Transport) |
| ☐ Nhóm hỗ trợ xã hội (Social Support Group) | ☐ Hỗ trợ xã hội cá nhân (Social Support Individual) |
| ☐ Dịch vụ chăm sóc tạm thời (Respite) | ☐ Hỗ trợ vệ sinh cá nhân (Personal Care) |
| ☐ Dịch vụ khác (Other): | |

2. Support at Home Program (Dịch vụ hỗ trợ tại gia)

☐ Có / Yes ☐ Không / No

Nếu Có, vui lòng cho biết (If yes, please provide more details below)

- ☐ Đang trong danh sách chờ (Currently on waiting list)
- ☐ Đã sử dụng Chương trình Hỗ trợ Tại Gia (Currently under Support at Home Program)

• Phân loại mức độ (Classification/Level):

• Cơ sở cung cấp dịch vụ (service provider's name)

Những thông tin bổ sung khác, nếu có (Other additional information provided, if any):

.....

.....

Lưu ý: Tất cả các chi tiết trên đây sẽ được hoàn toàn giữ kín (All details is strictly private and confidential).



PHÂN ƯU

Bà LÊ NGỌC HẠNH

Chi Hội Trưởng CH Preston

Hội Cao Niên Tự Nạn Đông Dương IERA-Vic
vừa từ trần ngày 17/11/2025, thọ 76 tuổi

Toàn thể hội viên, Ban chấp hành và
Hội Đồng Quản Trị IERA-Vic
xin thành kính phân ưu và cầu nguyện
hương linh chị Ngọc Hạnh
thành thoi siêu thoát.



Cuối năm 2025, Hội IERA-Vic và Chi hội Preston đã tiếc thương tiễn biệt cô Lê Hạnh,
Chi Hội Trưởng Preston từ trần ngày 17/11/2025, thọ 76 tuổi